

NÁVOD K OBSLUZE

Rehabilitační rotoped, skládací /

Rehabilitační rotoped, skládací s počítadlem

Kód výrobku: **TempoTIM / TempoTIM Plus**

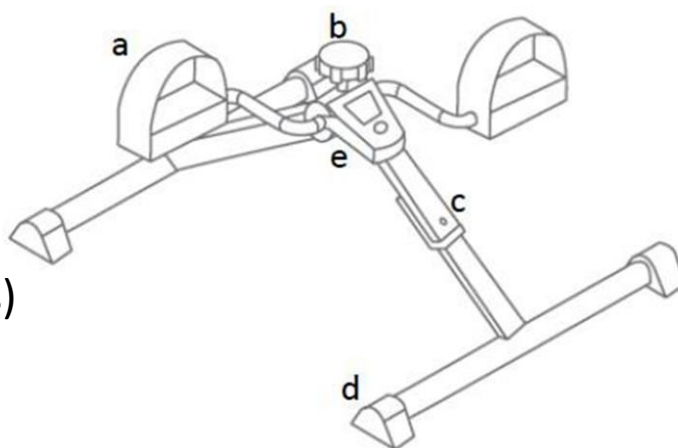


1. Provedení

Rehabilitační rotoped na dolní končetiny je vyroben z ocelového, práškově lakovaného rámu. Je vybaven přitlačným odporovým mechanismem, čtyřmi protiskluzovými nastavci a gumovými páskami na chodidla. Má otočné kolečko se širokým rozsahem nastavení odporu, díky čemuž se hodí i pro pacienty po rozsáhlých zraněních. Může být používán v nemocnicích, rehabilitačních ordinacích a v domácích podmínkách jako zařízení k rehabilitaci a individuální rekreaci.

Součásti rotopedu:

- a Pásek chránící chodidlo
- b Kolečko nastavení odporu
- c Zajišťovací kolík
- d Protiskluzové nastavce
- e Počítadlo (model **TempoTIM Plus**)



2. Využití

Rehabilitační rotoped se používá u pacientů, u nichž došlo k kontraktuře nebo svalové atrofii způsobené dlouhodobým ztuhnutím kvůli sádře, chirurgickým zákrokům, dále u pacientů, kteří potřebují obnovit motorické funkce a znovu se naučit správný pohybový vzorec kvůli poškozením neurologického systému. U rotopedu lze nastavovat zátěž, díky čemuž je možné ho přizpůsobit zdatnosti končetin a pokrokům v rehabilitaci.

3. Montáž, regulace

Pro zmontování rotopedu rozložte spodní části nohou rotopedu, až zaskočí zajišťovací kolíky.

- Kolečko nastavení nainstalujte do montážního otvoru v horní části rámu.
- Pro složení rotopedu zmáčkněte zajišťovací kolík postupně na jedné a na druhé straně rámu, následně složte nohy rotopedu směrem dovnitř.
- Pro demontování počítadla nebo výměnu baterií v počítadle (model **TempoTIM Plus**) úplně odšroubujte kolečko nastavení a následně demontujte počítadlo a/nebo vyměňte baterii.
- Pro výměnu baterie uvolněte západku krytu baterií zmáčknutím tlačítka dole na počítadle.

POZOR: Při výměně baterie budou všechny údaje ztraceny.

Nastavení zátěže

Pro zvýšení míry tělesné zdatnosti a zlepšení činnosti svalů a nárůstu svalové síly postupně zvyšujte cvičební zátěže a intenzitu a/nebo délku cvičení.

- Pro zvýšení odporu otočte kolečko nastavení ve směru hodinových ručiček.
- Pro snížení odporu otočte kolečko nastavení v protisměru hodinových ručiček.
- V případě pomalého cvičení by mělo být kolečko nastavení úplně odšroubováno, v případě cviků s odporem by mělo být kolečko nastavení dotaženo na požadovanou zátěž.

Používání

- Rotoped umístěte na podlaze. Aby se zabránilo posouvání rotopedu, ujistěte se, že protiskluzové nástavce dobře přiléhají k podkladu.

- Cvičení provádějte v sedě, na stabilním podkladu. Rotoped by měl být nastaven přesně přímo tak, aby byl kyčelní kloub ohnutý pod úhlem minimálně 90°.
- Dejte chodidlo na pedál dovnitř pásek, což znemožní sklouznutí chodidla z pedálu během cvičení.
- S pomocí kolečka přizpůsobte požadovanou zátěž.
- Pokud má rotoped počítadlo (model **TempoTIM Plus**), zvolte příslušnou funkci.

Funkce počítadla:

CNT – Počítadlo Počítadlo otáček cvičení	
SCAN – Sken funkcí Zobrazování parametrů cvičení	
T.CNT – Počítadlo (součet) Součet otáček všech cvičení	
TIME – Čas Délka cvičení	
CAL – Kalorie Počítadlo spálených kalorií	
Auto Power ON – Automatický start Automatické zapínání počítadla po detekování aktivity	
Auto Power OFF – Automatické zastavení Automatické vypnutí počítadla po 5 min nečinnosti	
Pause TIMER – Automatická přestávka Automatické vypnutí počítadla po 3 sek. nečinnosti (nápis „STOP“ v levém horním rohu displeje)	
RESTART – Vymazání údajů Stiskněte a podržte červené tlačítko po min. 2 sek. Pro vymazání T.CNT vytáhněte baterii	

4. Technická specifikace

Rozměry základny	39,5 cm x 47 cm
Výška rotopedu	17 cm
Hmotnost TempoTIM	2,25 kg
TempoTIM Plus	2,30 kg
Max. zátěž	120 kg
Baterie	1 x 1.5V (AAA)
Barva rámu	černá

5. Poznámky a doporučení

Timago International Group nezodpovídá za nesprávné používání rotopedu, nedodržování bezpečnostních pokynů a za používání v rozporu s určením.

6. Údržba

Systematicky sami provádějte kontrolu technického stavu rotopedu:

- Doporučuje se pravidelné čištění rotopedu měkkým hadříkem a vodou s mýdlem. Rotoped po očištění osušte měkkým hadříkem.
- Nepoužívejte ostré lešticí přípravky, hrozí přitom zničení ochranných nátěrů.
- Průběžně odstraňujte nečistoty z pohyblivých součástí rotopedu.

7. Podmínky skladování a přepravy

Nevystavujte výrobek přímému působení slunečních paprsků, vody a vlhkosti.

8. Údaje týkající se záruky

Na výrobek se vztahuje záruka, jejíž podmínky jsou popsány ve vámi obdrženém záručním listu. Pro záruční účely uschovejte doklad o nákupu (účtenku nebo fakturu).

9. Označení

	Referenční číslo		Výrobce
	Číslo šarže		Datum výroby
	Sériové číslo		Zdravotnický prostředek
	Pozor		Seznamte se s návodem
	Výrobce provedl hodnocení shody se zásadními nároky na zdravotnické výrobky.		

Celá nabídka je pro vás dostupná u našich distributorů.

Zjistěte více na **www.timago.com**

Děkujeme za volbu Timago!



Timago International Group
Spółka z o.o. i Spółka – Spółka komandytowa
ul. Karpacka 24/12
43-316 Bielsko-Biała, Polska

T.: +48 33 499 50 00
F.: +48 33 499 50 11
E.: info@timago.com



02/2023(I)