

NÁVOD K POUŽITÍ



Qmed masážní pistole (Muscle Massager)

Model: DRQM3Z (EM005)

Basic UDI-DI: 59017804DRQM3ZPD

Standards:

EN 60335-1:2012+A11:2014/AC:2014

EN 60335-2-32:2003+A2:2015

Electromagnetická kompatibilita 2014/30/EU

Směrnice o nízkém napětí 2014/35/EU



POZOR: Při používání zařízení vždy dodržujte základní bezpečnostní opatření podle níže uvedených informací a bezpečnostních opatření. Před použitím si pozorně přečtěte celý návod.

Pro dosažení nejlepších výsledků se doporučuje správné používání tohoto zařízení. Nesprávné použití tohoto zařízení může mít za následek zranění nebo zdravotní komplikace. Uschovejte tuto uživatelskou příručku pro budoucí použití. Výrobce si vyhrazuje právo měnit specifikace produktu bez předchozího upozornění.

1. Úvod

Děkujeme, že jste si vybrali náš produkt. Jsme hluboce přesvědčeni, že splní vaše očekávání. Před prvním použitím si prosím přečtěte tento dokument. Tato příručka byla vytvořena s cílem poskytnout nezbytné informace o bezpečném používání zařízení. Správné použití dle doporučení významně přispěje k prodloužení životnosti a vzhledu produktu. Chtěli bychom zdůraznit, že k dnešnímu dni neustále zlepšujeme kvalitu našich výrobků, což může mít za následek drobné změny, které nejsou v této příručce obsaženy.

2. Popis produktu



1. Hlavní rám

2. Indikátor stavu baterie

3. Hlavní vypínač / Spínač baterie

4. Nabíjecí port

5. Indikátor napájení. Číslo 99 zobrazené na LCD displeji znamená, že masážní přístroj je plně nabitý. Při poklesu kapacity baterie se číslo postupně změní na 80, 60, 40. Číslo 20 znamená, že baterie dochází a je třeba ji dobít.

6. Ukazatel rychlostního stupně. Číslo na levé straně displeje ukazuje provozní režim zařízení. Frekvence pulzů pro režim 01 je 1200 otáček/min. Jak se režim zvyšuje, frekvence se zvyšuje o 400 otáček/min. V nejvyšším, šestém režimu, jsou maximální otáčky 3200 otáček/min.

7. Přepínač pro zvyšování nebo snižování frekvence. Tlačítko (+) (-) ve spodní části displeje je spínačem pro zvýšení nebo snížení rychlostního stupně.

Masážní přístroj spustíte stisknutím tlačítka (+). Masážní přístroj cykluje 6 rychlostmi při každém stisknutí tlačítka (+). Stisknutím a podržením tlačítka (+) rychle přepnete na nejvyšší rychlost. Chcete-li zpomalit na další nejnižší rychlost, stiskněte tlačítko (-). Chcete-li jej vypnout, stiskněte a podržte tlačítko (+) nebo (-) po dobu pěti sekund. Stisknutím tlačítka (+) restartujete zařízení.

8. Baterie: (napětí 12V)

3. Aplikace:

- pouhrazová rehabilitace horních a dolních končetin
- svalové napětí a bolest, svalové křeče spojené s nadměrným cvičením
- úbytek svalů nebo svalová slabost
- uvolnění křečí pojivové tkáně a fascie
- zvýšený rozsah pohybu zmírněním ztuhlosti kloubů
- chronické stavy nervového napětí
- odstranění srůstů a jizev objevujících se po úrazu nebo chirurgickém zákroku

- stimulace míšních nervů
- pomoc při mobilizaci otoků v postižených oblastech

4. Kontraindikace:



Nepoužívejte toto zařízení bez souhlasu svého lékaře, pokud je výskyt: těhotenství, cukrovka a s tím spojené komplikace, neuropatie nebo poškození sítnice, používání kardiostimulátoru, nedávná operace, migrény, vyřeznutí nebo zánět páteře, v poslední době byly aplikovány nebo mají IUD nitroděložní tělíčka. Nepoužívat v případě senzorických poruch, puchýřů, vředů / perforace kůže. Požádejte o radu lékaře ohledně jiných závažných onemocnění.

5. Použití

Sada obsahuje 6 masážních hlavic:



Sférická - má dvě velikosti a je určena k masáži všech částí těla s důrazem na největší svalové partie. Je to nejuniverzálnější a nejbezpečnější hlava vyrobená z odolné pěny, která se nedeformuje.

S výstupky - špička je vyrobená z tvrdého plastu a je zakončena nízkými výstupky. Je určena ke zlepšení přívodu krve do povrchových svalů. Masáž touto špičkou zvyšuje krevní oběh, a tím přispívá k dodání více živin a kyslíku. Masáž přirozeně vyživuje svalové tkáně a snižuje možnost zánětu, který může vzniknout s menšími zraněními. Špička se také doporučuje pro redukci celulitidy.

Rozvětvená - špička z tvrdého plastu je určena k masáži svalů podél páteře, paralelně na úzkých a dlouhých svalech (např. dorsum extensor, trapezius dorsum, gastrocnemius). Funguje také dobře při léčbě tkání v oblasti achillovy šlachy, kde umožňuje péči na tkáni obcházející šlachu. Zaoblené konce špičky způsobují, že špička hladce klouže po těle a přesně zasahuje do svalových skupin, pro které je určena.

Bod - vyrobená z tvrdého plastu, je určena k masáži vybraných bodů na těle a stimulaci spouštěcích bodů (zesílení svalové tkáně způsobující bolest). Tato hlavička je nejpřesnější ze všech tipů a přesně zasahuje i do nejobtížnějších svalových skupin.

Plochá - z tvrdého plastu, vhodná pro péči o malé a velké svalové skupiny. Poskytuje velmi dobrý kontakt s tělem a umožňuje dosáhnout hlubších tkání. Hlavička je také užitečná při práci na napjatějších svalech, jako jsou čtyřhlavý sval nebo větší prsní sval.

Po vybalení zkontrolujte, zda výrobek obsahuje všechny součásti podle výše uvedeného seznamu položek. Zkontrolujte, aby všechny součásti nebyly viditelně mechanicky poškozeny. V případě pochybností kontaktujte výrobce. Nepoužívejte zařízení, dokud nejsou správně připojeny všechny komponenty. Nepokoušejte se baterii sami opravovat. Masážní přístroj může být použit pro profesionální účely nebo pro osobní domácí použití. Zařízení nevytváří nepříjemný hluk, což je zvláště důležité, pokud je cílem relaxace.

6. Způsob ovládání:

1. Otočením hlavního vypínače ve spodní části rukojeti do polohy „ON“ zapnete napájení. Displej se rozsvítí a na jeho pravé straně se zobrazí dvě čísla, která označují kapacitu baterie, která postupně klesá z plné na nízku (99/80/60/40/20).
2. Podle potřeby různých druhů masáže vyberte příslušnou masážní hlavici, kterou zasunete do kulatého otvoru vpředu přístroje.
3. Kliknutím na tlačítko (+) v dolní části displeje masážní přístroj zapnete. Číslo v levé horní části obrazovky představuje polohu rychlostního stupně. Jedním stisknutím tlačítka (+) zapnete přístroj na úroveň 01. Každé stisknutí zvýší frekvenci o jeden převodový stupeň. Rychlost převodovky 01 je 1200 otáček/min. Každý další převodový stupeň zvyšuje rychlost o 400 otáček/min. Nejvyšší převodový stupeň je 06 s otáčkami 3200 otáček/min. Kliknutím na tlačítko (-) snížíte rychlostní stupeň. Masážní přístroj se vypne, pokud stisknete tlačítko (+) nebo (-) po dobu pěti sekund v jakékoli rychlosti.
4. Veškeré masážní činnosti zahajujte s nízkou rychlostí. Jakmile jsou svaly aklimatizovány na poklepovou stimulaci, rychlost můžete zvýšit. Pohybujte aplikátorem pomalým tahem podél svalových vláken. Pokud pocítíte nadměrné nepohodlí, snižte aplikovaný tlak a proměnnou rychlost na ošetřovanou oblast.
5. Po dokončení masáže vypněte hlavní vypínač baterie do polohy „OFF“ a displej se vypne.
6. Z důvodu ochrany přístroje přestane masážní přístroj automaticky pracovat, pokud běží nepřetržitě déle než 10 minut nebo pokud je přítlačná síla příliš velká. Přesto může být přístroj znovu ihned použit k pokračování masáže.

7. Pokyny k použití baterie:

Baterie potřebuje k plnému nabití ca 1–2 hodiny. Pracovní doba baterie je dána polohou rychlostního stupně. Kontrolka LED bliká, aby indikovala stav baterie a znamená, že se nabíjí. Světlo se poté změní z červené na zelenou barvu, což znamená, že masážní přístroj je plně nabitý.



Kvůli vaší bezpečnosti byste nikdy neměli masážní přístroj zapínat během nabíjení baterie. Nenabíjejte baterii ve vlhkém prostředí. Zkontrolujte, zda napětí odpovídá specifikaci uvedené pro masážní přístroj. Neodpojujte zástrčku střídavého proudu z elektrické zásuvky. Neodpojujte zástrčku napájecího kabelu ze zásuvky mokřima rukama. Může to vést k úrazu elektrickým proudem nebo poruchám přístroje. Při odpojování síťové zástrčky ji vytáhněte za zástrčku, nikoli za kabel.

Nepoužívejte masážní přístroj s poškozeným kabelem a nemanipulujte s ním. Požádejte výrobce o kontrolu. Použijte prosím pouze adaptér a nástavec, které doporučujeme.

8. Bezpečnost použití:

Aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem, požáru a zranění osob, musí být tento výrobek používán v souladu s následujícími pokyny.

1. Povoleno pouze pro dospělé.
2. Toto zařízení nemůže přímo masírovat povrch kůže, aby nedošlo k poranění kůže. Masážní oblast by měla být chráněna suchým a čistým oblečením nebo čistým a suchým ručníkem. Jemně přitiskněte zařízení a pohybujte jím nad kůží. Doba masáže stejné části nesmí překročit 60 s.

3. Nepoužívejte masážní přístroj na mokré tělo. Nesahejte po přístroji, který spadl do vody.
4. Používejte vysokou rychlost a vysoký tlak pouze na části těla měkkých tkání, aniž byste způsobovali bolest a nepohodlí. Nepoužívejte vysokou rychlost a vysoký tlak na hlavu a žádné kostní části těla.
5. Vyberte si správnou masážní hlavici podle potřeb masáže různých částí těla.
6. Časté používání vysokorychlostních převodů a vysokotlaké aplikace na stejnou část může způsobit oděrky.
7. Udržujte prsty, vlasy nebo jakoukoli část těla v dostatečné vzdálenosti od teleskopické tyče zařízení a odvodu tepla, aby nedošlo ke skřípnutí.
8. Nikdy neupustíte zařízení. Náraz může masážní přístroj poškodit.
9. Nikdy neprovozujte toto zařízení se zablokovanými vzduchovými otvory. Udržujte vzduchové otvory bez vláken, chlupů a prachu. Nevkládejte do hlavního těla kovové předměty ani hořlavé materiály. Výsledkem by mohl být úraz elektrickým proudem, zkrat a možný požár.
10. Zařízení nesmí být ponořeno do vody. V žádném případě byste neměli nechat mokrý chladicí otvor motoru.
11. Nepoužívejte zařízení způsobem, který není v souladu s pokyny.
12. K nabíjení baterie používejte pouze originální nabíječku.
13. Před každým použitím pečlivě zkontrolujte zařízení a baterii.
14. Neprovádějte žádné soukromé úpravy zařízení.
15. Nespouštějte zařízení a nenabíjejte zařízení v bezobslužném stavu.
16. Nenechávejte masážní přístroj v blízkosti otevřených zdrojů ohně.
17. Nikdy nezakrývejte masážní přístroj, když je v provozu.

9. Údržba:

1. Vizualní kontrolou zkontrolujte, zda nedošlo k poškození nebo opotřebení.
2. Před čištěním masážního přístroje nezapomeňte vytáhnout zástrčku ze zásuvky.
3. Otřete povrch zařízení mírně navlhčeným ručníkem a osušte měkkým suchým hadříkem. Sférické hlavy otřete vlhkým měkkým hadříkem. Před vložením zpět do obalu se ujistěte, že jsou masérské díly suché. Nepoužívejte rozpouštědla, čisticí prostředky na WC, ostré kartáče a tvrdé předměty a žíravé čisticí prostředky. Nepokoušejte se čistit vnitřní povrchy. Demontáž zařízení k vyčištění vnitřních mechanismů může mít za následek poruchu zařízení.
4. Při dlouhodobém skladování nebo cestování oddělte zařízení od baterie a vložte jej do původního obalu.
5. Je nesmírně důležité udržovat všechny komponenty masážního zařízení v čistotě, aby byly zachovány parametry produktu.
6. Skladování masážního přístroje v oblastech s velmi vysokou vlhkostí (koupelny, prádelny atd.) nebo na čerstvém vzduchu, stejně jako při nedostatečné hygieně, způsobí rychlou ztrátu provozních parametrů a estetiky výrobku.

7. Je nepřijatelné používat masážní přístroj po zjištění viditelných nebo zjistitelných poškození nebo pokud opotřebení některých částí může způsobit nehodu. Všechny opravy musí být provedeny kvalifikovaným personálem a během záruční doby pouze servisem výrobce.

8. Teplota pro skladování masážního přístroje musí být vyšší než 0 ° C a relativní vlhkost ≤ 60%.

10. Varování:



1. Nepoužívejte masážní přístroj ve vodě. Chraňte masážní přístroj před kapalinami a zdroji tepla.
2. Neodstraňujte šrouby.
3. Vypněte zařízení po jedné hodině provozu a po půlhodinovém odpočinku jej použijte.
4. Po nabití vyjměte nabíječku z přístroje a během nabíjení zařízení nepoužívejte.
5. Používání tohoto zařízení na poraněnou část těla je bez konzultace s lékařem zakázáno.
6. Nedovolte dětem nebo osobám, které nejsou schopné manipulovat s masážním přístrojem, ho obsluhovat.
7. Nepoužívejte masážní přístroj k žádným jiným účelům než k masáži. V opačném případě to může mít za následek nehodu nebo zranění.
8. Uchovávejte masážní přístroj mimo dosah dětí.

11. Zřeknutí se odpovědnosti:

Před použitím tohoto zařízení si prosím pečlivě přečtěte návod k použití. Používejte toto zařízení správně podle pokynů. MDH Sp. z o. o. nenes odpovědnost za žádné škody nebo ztráty zákazníka způsobené nesprávným použitím tohoto zařízení, jak je vysvětleno.

12. Technické specifikace:

Jmenovité napětí: 10,8 V

Výstup: 12,6 V

Baterie: Dobíjecí lithium-iontový článek 10,8 V, 2 500 mAh, 27 Wh


13. Záruční podmínky:

Prodejce poskytuje na výrobek zákonnou záruční dobu 24 měsíců. Na baterii či akumulátor, které mohou být součástí produktu, se vztahuje doba životnosti v délce šesti měsíců, protože se jedná o spotřební materiál. Záruka platí ode dne nákupu. Datum nákupu je uvedeno na prodejním dokladu.


Výjimky:


1. Poškození tohoto zařízení způsobené nesprávnou obsluhou nebo přepravou.
2. Neoprávněné otevření a opravy tohoto zařízení.
3. Postup v rozporu s návodem k obsluze.
4. Přetížení masážního přístroje.
5. Poškození v důsledku neobvykle špatného prostředí při skladování nebo údržbě.
6. Nepředložení dokladu o datu nákupu.

14. Symboly

 Potvrzení shody produktu s normami EU

 Výrobce


 Datum výroby


 Viz návod k použití


 Varování


 Katalogové číslo

 Sériové číslo

 Chraňte před vlhkem

 Chraňte před slunečním zářením

 Používejte pouze ve vnitřních prostorech

 Výrobek splňuje požadavky norem pro elektrická a elektronická zařízení. Nelikvidujte jej společně s domovním odpadem. Uživatel je odpovědný za předání zařízení na konci jeho životnosti příslušným sběrným místům, pod sankcí stanovenou platnými předpisy v oblasti likvidace odpadu. Další informace o dostupných systémech sběru vám poskytne příslušné středisko pro likvidaci odpadu.

15. Manufacturers Address:

 MDH Sp. z o. o.

St. 22/24 Ks. W. Tymienieckiego, 90-349 Łódź, Poland

Tel. +48 42 674 83 84, fax. +48 42 636 62 21, www.mdh.pl

 Qmed®