

# Návod k použití



## Thorakolumbosakrální ortéza PREMIUM TLS

Produkt. označení: DRQH0S

Posl. revize: 10/2016

### UPOZORNĚNÍ

O způsobu a délce použití ortézy rozhoduje lékař nebo fyzioterapeut. Před prvním použitím si pozorně přečtěte tento návod k použití.

Jestliže zaznamenáte jakékoliv podráždění kůže, odřeniny nebo nepříjemné pocity během používání ortézy, poraďte se se svým fyzioterapeutem.

Thorakolumbosakrální ortéza Premium TLS byla navržena pro stabilizaci TLS oblasti páteře. Ortéza účinně podporuje proces léčby a rehabilitace v případě poranění, onemocnění a dysfunkce meziobratlových kloubů, plotének nebo svalů v oblasti páteře, a dále vazů v lumbosakrální oblasti. Dynamická stabilizace umožňuje efektivní kontrolu rozsahu pohybu, úlevu a korekci držení těla, což vede ke zmírnění klinických příznaků spojených s atrofickými změnami a funkčními poruchami výše zmíněného pohybového segmentu.

### Doporučené použití:

Víceúrovňová onemocnění plotének, nestabilita páteře, degenerativní onemocnění sekce TLS, bolestivé syndromy různých příčin.

Stabilizace po operacích.

Osteoporotické změny v TLS sekci.

Posturální vady.

Slabost břišních svalů.

Špatné držení těla (kulatá záda).

### Kontraindikace:

Stavy, které vyžadují znehybnění lumbosakrální části.

Obtížně se hojící rány, kožní vředy a jiné kožní změny v oblasti ortézy.

Zvýšené pozornosti by měli dbát pacienti s abnormálním srdečním rytmem, anginou pectoris a žaludečními vředy.

### Popis výrobku:

Ortéza je vyrobena z pružné vrstvené pěny pokryté pletenou tkaninou z měkkého polyamidu typu Meryl na jedné straně a bavlněnou tkaninou na druhé straně. Čtyři pružné zádové výztuhy zajišťují maximální přizpůsobení ortézy tělu, omezení pohybu a poskytují pocit úlevy. Dvě přídatné výztuhy zajišťují vnější stabilizaci lumbosakrální části. Ramenní pásy pomáhají napravit držení těla a udržet jej. Čtyři zpevňující prvky v břišní části poskytují optimální stabilizaci. Stahovací popruhy umožňují nastavení síly a místa komprese dle potřeb pacienta.

### Účinky:

Zamezení přílišného vychýlení bederní páteře při ohýbání a rovnání se. Rozložení tlaku na ploténky a meziobratlové klouby. Podpora oslabených a úleva namožených svalových skupin. Mechanická stabilizace.

### Použití:

Z hygienických důvodů a pro pohodlí pacienta doporučujeme ortézu používat na bezešvé bavlněné prádlo. Dbejte na výběr správné velikosti, aby bylo zajištěno řádné fungování ortézy.

Rozepněte hlavní suchý zip ortézy.

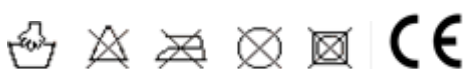
Ortéza by měla být nasazena, když je uživatel v poloze vleže, což umožňuje stabilizaci lumbosakrální

oblasti páteře v nezátíženém/úlevovém stavu. Nasadte ortézu tak, aby její spodní okraj byl cca 2 cm nad koncem kostrče a vnitřní štítek na horní části ortézy. Zadní výztuhy ortézy by měly přilnout k lumbosakrální oblasti zad. Zapněte hlavní suchý zip a následně zapněte stahovací popruhy pro nastavení komprese (volné popruhy překřižte na zádech a zapněte je vpředu u hlavního suchého zipu). Ortéza by měla být stažena tak, aby byla zajištěna dostatečná stabilizace (částečné omezení pohybu páteře v lumbosakrální oblasti), ale nebylo omezeno volné dýchání.

O délce použití ortézy rozhoduje lékař nebo fyzioterapeut. Rehabilitační program by měl být realizován paralelně s nošením ortézy.

### Údržba:

Tkaninu perte ručně pomocí šetrného pracího prostředku při teplotě max. 35° C. Tkaninu před sušením pouze jemně ždímejte. Nesušte tkaninu v blízkosti umělého zdroje tepla, nepoužívejte chlór, nežehlete.



### UPOZORNĚNÍ

Nedodržování správné osobní hygieny a použití nevhodného pracího prostředku může způsobit oděrky nebo jiná onemocnění kůže spojená mimo jiné se zvýšeným pocením a množením mikroorganismů. Nepoužívejte ortézu spolu s hřejivými gely a mastmi. Mějte na paměti, že špatně vymáchaný prací prostředek může způsobit podráždění kůže a poškodit materiál, ze kterého je produkt vyroben.

Vždy se ujistěte, že velikost ortézy byla zvolena správně. V případě, že je ortéza příliš malá, nebo v případě, že jsou stahovací popruhy upevněny příliš silně, může dočasně vzniknout negativní vliv na činnost střev a další vnitřní orgány, zhoršení efektivity oběhového a dýchacího systému.

### Technické parametry:

Velikost	S	M	L	XL	XXL
Obvod pasu (cm)	85-95	95-105	105-115	115-125	125-135

Materiál: bavlna, polyamid, polyuretan

Hmotnost (kg): 0,53

### VÝROBCE

mdh sp. z o.o.

ul. ks. W. Tymienieckiego 22/24

90-349 Łódź

www.mdh.pl

### DISTRIBUCE A SERVIS

**MEYRA ČR s. r. o.**

Hrusická 2538/5

141 00 Praha 4 – Spořilov

tel. (prodejna): 272 761 102

tel. (servis): 272 661 430

e-mail: meyra@meyra.cz