

## NÁVOD K POUŽITÍ

Výrobek  
(obchodní  
název):

### Rašelinový nosič tepla (RNT)

klasifikován jako zdravotnický prostředek třídy I – nesterilní, bez měřicí funkce (pravidlo 1)

CE

Výrobce: TORF ZIEGLER spol. s r.o.



Zahradní 916  
357 31 Horní Slavkov

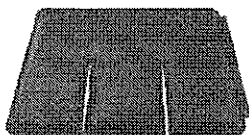
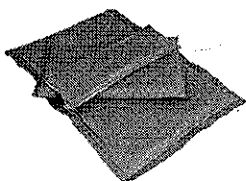
Telefon: +420 352 688 788

Fax: +420 352 698 774

E-mail: info@torf-ziegler.com

Web: https://www.torf-ziegler.com

Vyobrazení,  
informace pro  
objednání:



Katalogové číslo: 9004 – Rašelinový nosič tepla - 15x40 cm  
9005 – Rašelinový nosič tepla - 30x40 cm  
9006 – Rašelinový nosič tepla - 60x40 cm  
9104 – Rašelinový nosič tepla PREMIUM - 15x40 cm, černý  
9105 – Rašelinový nosič tepla PREMIUM – 30x40 cm, černý  
9106 – Rašelinový nosič tepla PREMIUM – 60x40 cm, černý  
9024 – Rašelinový nosič tepla – krční

Čárový kód: 8594196770134 - Rašelinový nosič tepla - 15x40 cm  
8594196770141 - Rašelinový nosič tepla - 30x40 cm  
8594196770158 - Rašelinový nosič tepla - 60x40 cm  
8594196770165 - Rašelinový nosič tepla PREMIUM - 15x40 cm, černý  
8594196770172 - Rašelinový nosič tepla PREMIUM – 30x40 cm, černý  
8594196770189 - Rašelinový nosič tepla PREMIUM – 60x40 cm, černý  
8594196770196 - Rašelinový nosič tepla – krční

Popis, oblast  
použití:



Výrobek se skládá z přírodní rašelinové směsi (přírodní rašelina a voda) a z fólie (měkčené PVC). Jedná se o polštářek (zatavená fólie), naplněný přírodní rašelinovou směsí. Povrch je omyvatelný (**nesmí se používat prostředky na bázi alkoholu**) a odolný vůči teplotám do +70 °C. Dvojitý svár v okrajích zabraňuje případnému úniku rašelinové směsi. Výrobek je modelovatelný, snadno se přizpůsobuje tvaru povrchu těla. Výrobek je určený k opakovanému použití jako nosič tepla pro aplikaci jednorázových rašelinových zábalů. Lze ho využít také samostatně k předehřátí pacienta před masáží nebo jinými aplikacemi.

Účinky: **Termofyzikální**

Hlavním účinkem rašeliny je tepelný efekt, kdy teplo získané jejím ohřevem, se šíří zářením, převodem a vedením. Ve srovnání s tepelnou kapacitou vody je tepelná setrvačnost rašeliny 5,15 x delší, což podporuje výrazný hluboce působící tepelný efekt peloidu s lokální hyperemií organismu jako komplexní reflexní reakce.

Indikace: Tepelná aplikace výrobku se doporučuje jako podpůrný prostředek při léčbě:

- subakutní a chronické stavy revmatického a traumatického původu
- artrózy
- svalové kontraktury
- obezita
- celulitida
- bolesti kloubů a páteře
- pro zvýšení lokálního prokrvení

Kontraindikace: V níže uvedených případech výrobek (nahřátý) nepoužívejte, popř. jen po konzultaci s lékařem.

- akutní záněty močových cest
- těhotenství (s aplikací podél páteře)
- dekompenzovaná kardiologická onemocnění a těžké oběhové poruchy
- horečnaté stavy
- těžší zánětlivá a jiná akutní onemocnění kůže
- precitlivělost na teplo
- otevřená poranění kůže, krvácení
- otoky a alergie na huminové kyseliny

## NÁVOD K POUŽITÍ

**Aplikace:** Rašelinový nosič tepla se nahřívá prostřednictvím ohřevové vany, ve vodní lázni (podle pokynů výrobce ohřevové vany). Doporučuje se zahřát ve vodní lázni na teplotu 50 – 65 °C, což může trvat 25 - 50 minut. Nahřátý rašelinový nosič tepla se přikládá na jednorázový rašelinový zábal, popř. přes roušku na tělo pacienta.

Po aplikaci se opláchne, osuší utěrkou a vloží zpět do teplé vodní lázně, minimálně na dobu 5 - 7 minut. Po novém nahřátí je připraven k dalšímu použití pro léčebnou proceduru.

### Varování

Neohřívat v troubě nebo na grilu, nevkládat do mrazicího boxu, nevařit!

V případě poškození nepoužívat, dále neohřívat.

Ohřátý nosič tepla nepřikládat přímo na pokožku.

**Bezpečnost a** Při práci s výrobkem se zakazuje jíst, pít a kouřit, a je nutné dodržovat základní hygienické předpisy.

**ochrana zdraví  
při práci:**

### První pomoc

V případě vniknutí rašelinové směsi do očí, vypláchněte oči proudem čisté vody. V případě požití rašelinové směsi vypijte ½ litru vlažné vody a vyvolejte zvracení. V případě jakýchkoliv následujících zdravotních potíží vyhledejte lékařské ošetření.

**Balení:** Výrobek se dodává ve třech velikostech, zabalených do skupinového balení (zataveno v PE sáčku) a do kartonového balení (kartonová krabice).



Velikost 1: 15 x 40 cm (malý), 12 ks v kartonovém balení

Velikost 2: 30 x 40 cm (střední), 5 ks v kartonovém balení

Velikost 3: 60 x 40 cm (velký), 3 ks v kartonovém balení

**Skladování,** Výrobek skladujte při teplotě +5 až +25 °C, v prostorách bez přímého slunečního světla.

**trvanlivost:**



Doba použitelnosti je garantována na cca 300 cyklů (nahřátí) či na min. 6 měsíců řádného používání dle tohoto návodu. Při dlouhodobém používání dochází k postupnému vysoušení rašelinové náplně, která může ztvrdnout a ztratit své tepelné vlastnosti a k postupné degradaci PVC obalu, který může prasknout.

**Likvidace:** Výrobek je zcela hygienický a ekologický. Použité obalové materiály nezatěžují životní prostředí, jsou recyklovatelné a neznečišťují podzemní vody. Použitý nebo nespoteřebovaný (po expiraci) výrobek se likviduje odevzdáním do směsného komunálního odpadu (kat. 200301), případně jako tříděný odpad (plasty kat. 150102); použitou rašelinovou směs lze po vysypání z obalu použít na kompost nebo jako zeminu pro květiny.