

# NÁVOD K POUŽITÍ

ČTYŘKOLOVÉ CHODÍTKO

# 101



# CE

**a** Distributor pro Českou republiku:  
**DMA PRAHA s. r. o.**  
U Dálnice 207, 251 63 Kunice

**e** [info@dmapraha.cz](mailto:info@dmapraha.cz)  
**w** [www.dmapraha.cz](http://www.dmapraha.cz)

**t** +420 323 610 610

**ELBUR VERTRIEBS GmbH**, Askanierweg 12 a, 32429 Minden, Germany

V6.2021.05

## POUŽITÍ

Chodítka je součástí řady kompenzačních pomůcek, určených pro tělesně postižené osoby a osoby se sníženou schopností mobility. Chodítka je určeno pro oporu a odlehčení dolních končetin při chůzi, nácvičku chůze, poúrazových a pooperačních stavech a následné rehabilitaci. Je vhodné též pro transport drobných předmětů.

## POPIS

Skládací duralový rám chodítka je doplněn čtyřmi plnými kolečky, z nichž přední dvě jsou otočná, a ergonomickými výškově nastavitelnými rukojeťmi. Chodítka je vybaveno bovdenovými brzdami s možností aretace, sedátkem, zádovou opěrkou a nákupní taškou.

## BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Před používáním chodítka konzultujte jeho vhodnost s ošetřujícím lékařem.

Před prvním použitím si pečlivě přečtěte návod k použití a v případě jakýchkoliv nejasností kontaktujte Vašeho dodavatele.

Chodítka nepřetěžujte a nepřekračujte jeho maximální statickou nosnost 120 kg.

Dodržujte doporučené maximální dynamické zatížení pomůcky 100 kg.

Nepřetěžujte maximální nosnost tašky 5 kg.

Při skládání a rozkládání chodítka postupujte opatrně, aby nedošlo k zachycení a úrazu prstů.

Při vstávání, opírání nebo posazování na chodítka vždy zaaretujte brzdy.

Při chůzi s chodítkem mějte ruce vždy připravené na pákách brzd.

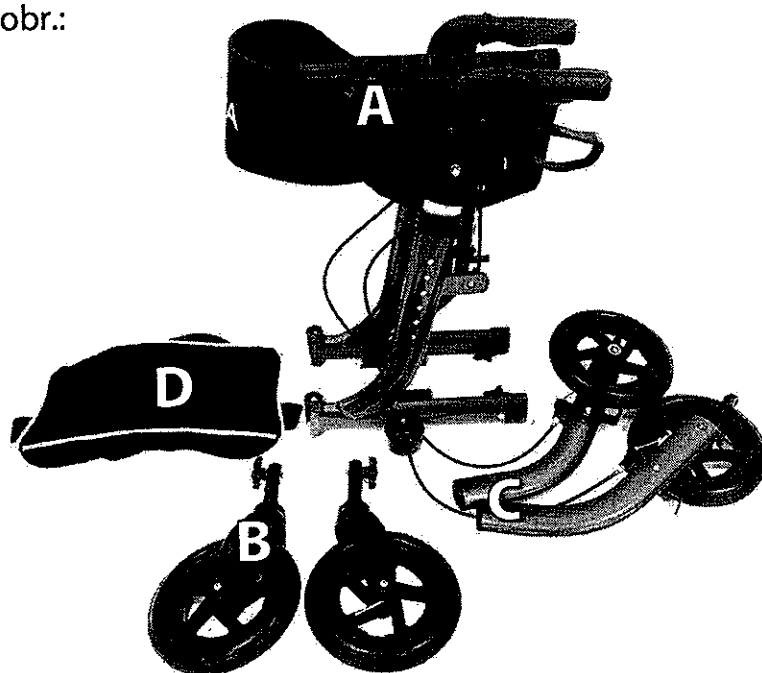
Při užívání chodítka musí být všechny kola v kontaktu s podkladem.

Při transportu (automobilem, autobusem, vlakem apod.) nepoužívejte chodítka k sezení.

Chodítka není určeno pro transport a převoz sedících uživatelů.

## OBSAH BALENÍ

Ujistěte se, zda jste obdrželi všechny části chodítka, tj. rám chodítka se čtyřmi šrouby k uchycení vidlic kol a držákem berlí (A), dvě odnímatelná přední kola (B), dvě odnímatelná zadní kola (C), nákupní tašku (D) viz obr.:



**ÚDRŽBA**

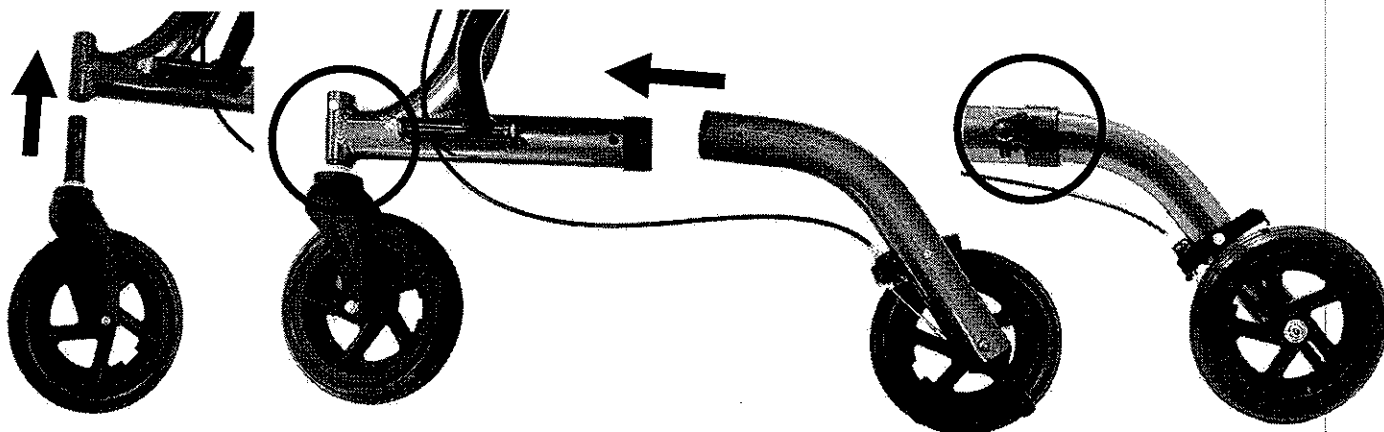
Chodítko lze čistit a udržovat běžnými čistícími, dezinfekčními a konzervačními prostředky, které neobsahují rozpouštědla. Pro zachování maximální funkčnosti a stability doporučujeme pravidelně kontrolovat polohu všech jisticích prvků, stav koleček a pro plynulé a bezhlučné ovládání bowdenových brzd pravidelně promazávat ovládací lanka a odstraňovat mechanické nečistoty všech částí.

**SERVIS A OPRAVY**

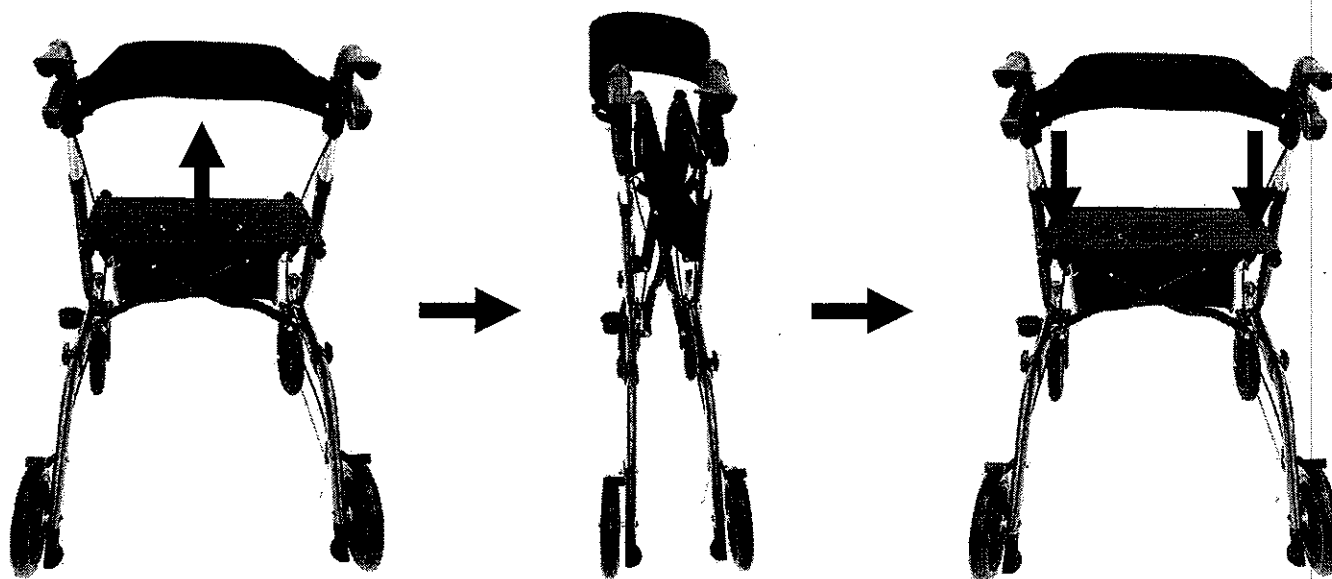
V případě nutnosti odstranění závady nebo provedení servisu, kontaktujte prodejce, který Vám poskytne veškeré informace.

**MONTÁŽ CHODÍTKA**

Povolte a vyjměte šrouby k uchycení kol z rámu. Do připravených otvorů vložte vidlice předních i zadních kol a opět vsuňte a dotáhněte aretační šrouby. Všechny matice šroubů by měly být zevně rámu (viz obr). Pečlivě zkontrolujte správnou polohu vidlic s koly a dotažení všech šroubů tak, aby nebylo možné tahem opačným směrem kola uvolnit z úchytů.

**TRANSPORTNÍ A SKLADOVACÍ POLOHA**

Vytažením madla směrem nahoru lze chodítko jednoduše složit do transportní polohy. Při rozkládání postupujte opačným způsobem.

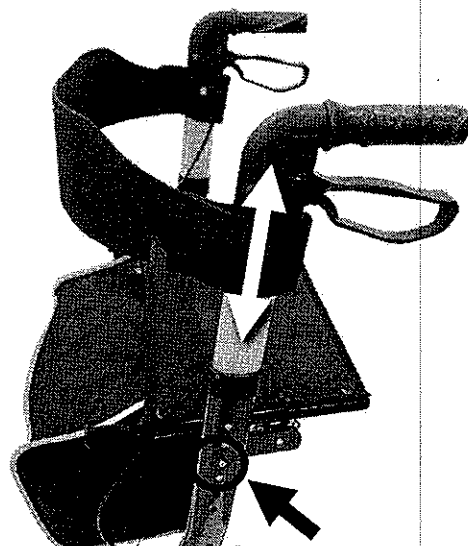


## NASTAVENÍ VÝŠKY MADEL

Zmáčkněte „V“ pojistku a nastavte požadovanou výšku obou madel. Tuto pozici zajistěte uvolněním pojistky. Zkontrolujte, zda jste obě madla nastavili do stejné výšky a pojistky jsou zaklaplé. Madla by měla být nastavena tak, aby při vzpřímeném stoji uživatele byla zachována mírná fyziologická flexe v loketním kloubu, tj. stav, kdy se horní končetiny přirozeně uvolní. Loket by neměl být úplně propnutý ani příliš pokrčený. Nemělo by docházet k hrbení ani přílišnému vytažení ramen a lopatek.

### Varování:

Optimální nastavení výšky madel vždy konzultujte s Vaším ošetřujícím lékařem nebo fyzioterapeutem.

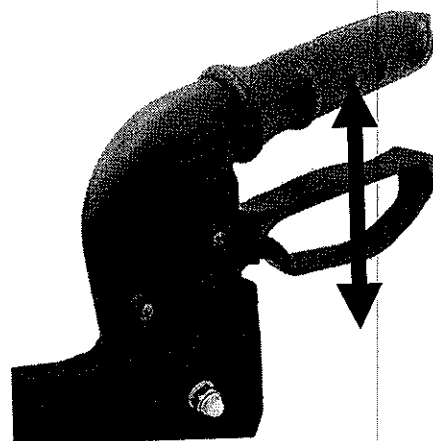


## BRZDY

Před každým použitím vyzkoušejte správnou funkci brzd. Při stlačení páky brzdy směrem nahoru by chodítko mělo přibrzdit až úplně zastavit. Stlačení páky brzdy směrem dolů, by se měly brzdy zaaretovat. Opačným postupem brzdy odblokujete. Vždy používejte obě brzdy současně!

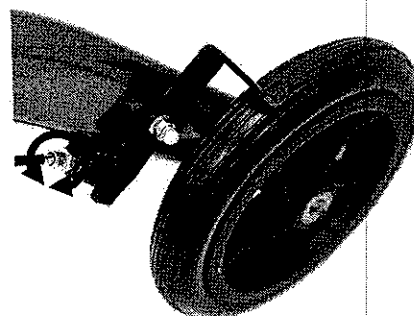
### Varování:

Během chůze mějte obě ruce vždy připraveny na páčkách k možnosti okamžitého zabrzdění v případě potřeby!!!



## SEŘÍZENÍ BRZDY

Kolečka by se měla volně otáčet a nedrhnout. Při úplném zabrzdění by se neměla protáčet. Pokud tomu tak není, seřídte brzdy pomocí šroubů bovdenového lanka. Otočte šroubem proti směru hodinových ručiček, abyste zvýšili tah, a pak nastavení zajistěte otáčením pojistné matice ve směru hodinových ručiček, zatímco držíte šroub.



### Důležité:

Je-li brzda nastavena příliš lehce, může to mít negativní vliv na sílu brždění.